

Declaración Universal de Derechos Humanos, "Artículo 19. Todo individuo tene de difundirlas, sin limitación de fronteras, por cualquier medio de expresión".

LA HOJA ERRANTE

Cortesía de Rafael Bordao, Ph.D. + Facebook

COMPARTIENDO LECTUR

El significado de la vida es compartir

Prefiero ser yo extranjero en otras patrias, a serlo en la mía. Jamás voy a envilecer mi alma pidiendo permiso para salir y mucho menos para entrar a mi patria -José Martí

Donde quiera que se esté bien, allí está la patria.

LAS SOMBRAS DEL ALMA

Las 10 cosas que más nos avergüe

Descubre qué facetas de tu carácter prefieres mantener en secreto y p

FERNANDO VELOZ



Las 10 Apps de IA que harán que tu smartphone parezca Black Mirror



Las 10 frases mas famosas de la Historia

o se lo dirás a nadie.

En el complejo entramado de nuestra psique, existen aspectos que preferir

Estos rasgos, a menudo considerados negativos o vergonzosos, forman pa Explorar estas facetas puede ser incómodo, pero también revelador y poter Reconocer y aceptar los aspectos de nuestra personalidad que nos avergüe Al hacerlo, no solo nos comprendemos mejor a nosotros mismos, sino que

Como dijo Carl Jung: "No es la luz lo que nos asusta, sino nuestra propia o Abrazar nuestra sombra puede ser el camino hacia una vida más auténtica

Las 10 características que más nos avergüenzan

1. El rencor persistente

Muchas personas se avergüenzan de admitir que guardan rencor. Este ras negándose a aprender de las experiencias negativas.

2. El orgullo desmedido

El orgullo excesivo es otro rasgo que a menudo ocultamos. Se manifies interpersonales y el crecimiento personal.

3. La inseguridad crónica

Aunque muchos la experimentan, pocos admiten abiertamente su insegurio

4. La envidia silenciosa

La envidia es un sentimiento que la mayoría prefiere no reconocer. Sin emba por los éxitos ajenos.

5. La pereza encubierta

La falta de motivación y la tendencia a postergar tareas son rasgos que mu

6. El pesimismo crónico

Aunque el pesimismo puede ser una respuesta natural ante ciertas situacidades laboral y personal.

7. La necesidad de control

El deseo excesivo de controlar situaciones y personas es otro rasgo que a

8. La impulsividad descontrolada

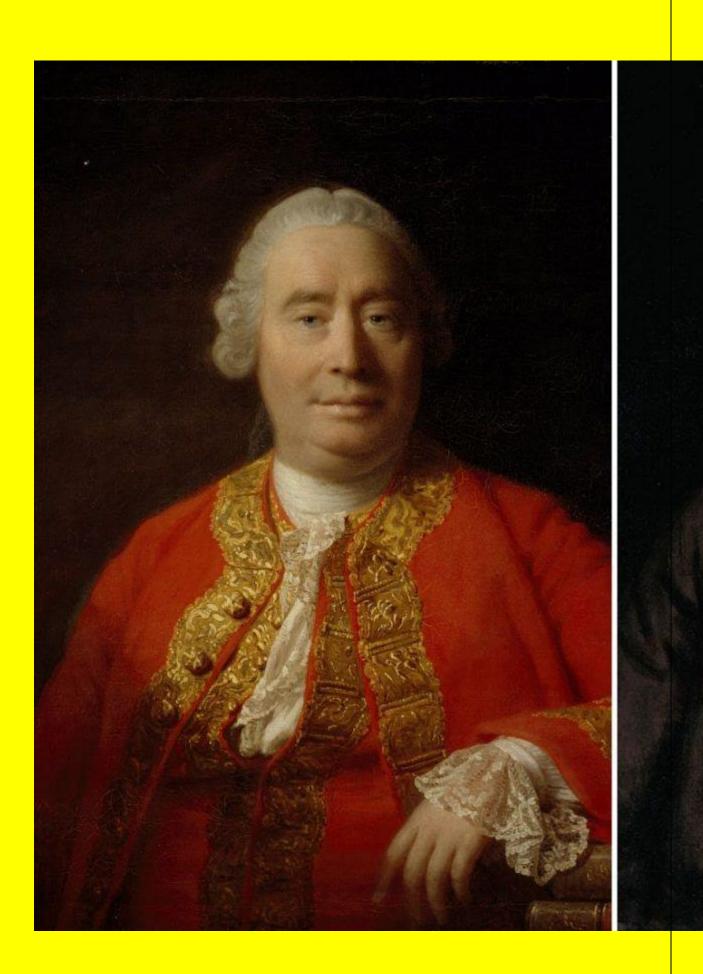
Actuar sin pensar en las consecuencias es un rasgo que muchos prefieren

9. La falta de empatía

Aunque la sociedad valora la compasión, muchas personas luchan internar

10. El miedo al fracaso

El temor a fallar es un rasgo profundamente arraigado en muchos individuo El valor de reconocer nuestra sombra Admitir estos rasgos no es fácil, pero hacerlo puede ser el primer paso hac que no nos damos cuenta". Al reconocer nuestras sombras, podemos com Estrategias para manejar nuestros rasgos ocultos . Autoobservación: Prestar atención a nuestras reacciones y emociones s . Aceptación: Reconocer que estos rasgos son parte de nuestra humanida . Comunicación: Compartir nuestras inseguridades con personas de confi . Terapia: Buscar ayuda profesional para explorar y trabajar en aspectos o Mindfulness: Practicar la atención plena para aumentar la conciencia de



Retratos de David Hume y Samuel Johnson.

Los amigos y la conversación

David Hume y Samuel Johnson tuvieron el don de la amistad. Ambos i

porEnrique Krauze

A menudo pienso en los amigos que se han ido. ¡Cuánto extraño su co historiador David Hume y el célebre doctor Samuel Johnson. Ambos to

Fue admirable el estoicismo del primero ante la muerte. Su amigo Ada presagiaba. "Su ánimo era tan bueno y su conversación y sus diversico Pero él sí lo sabía y asumía. En un momento, discurrió ante Smith las electricas de la conversación y sus diversicos de la conversación de la conversación y sus diversicos de la conversación de la conver

"Considerándolo con más detenimiento", dijo, "pensé que podría decir Público las modificaciones". Pero Caronte respondería: "Cuando haya yo podría aún rogar: "Ten un poco de paciencia, buen Caronte, me he los sistemas actuales de superstición." Pero Caronte perdería entonce Súbete al bote en este instante, granuja perezoso y holgazán."

Hume murió en Edimburgo, el 25 de agosto de 1776. "Jamás mostró la con afecto y ternura." Adam Smith apuntó: "siempre lo consideré, tant fragilidad humana puede permitirlo".

En el extremo opuesto de Hume está la actitud de Johnson. En *The Ran* obstante, en la detalladísima narración de su biógrafo Boswell, el flem de que, en realidad, no estaba a tal grado enfermo. Su bálsamo fue la c

"Me temo que tantas personas aquí reunidas sean una molestia para u compañía no fuera una delicia para mí." Con voz trémula, indicio de su

En otra ocasión abrió una nota que le llevó su criado, y dijo: "Extraño

Quizá su mayor consuelo fue la fe. Pero en su testamento incluyó una todos nosotros. Confórtame en tu Espíritu Santo, en los día de flaquez de 1784.

Aquellas vidas maravillosas se apagaron dejando una obra inmortal. S Tenía razón. Su conversación es la carta que nos llevaremos cuando y

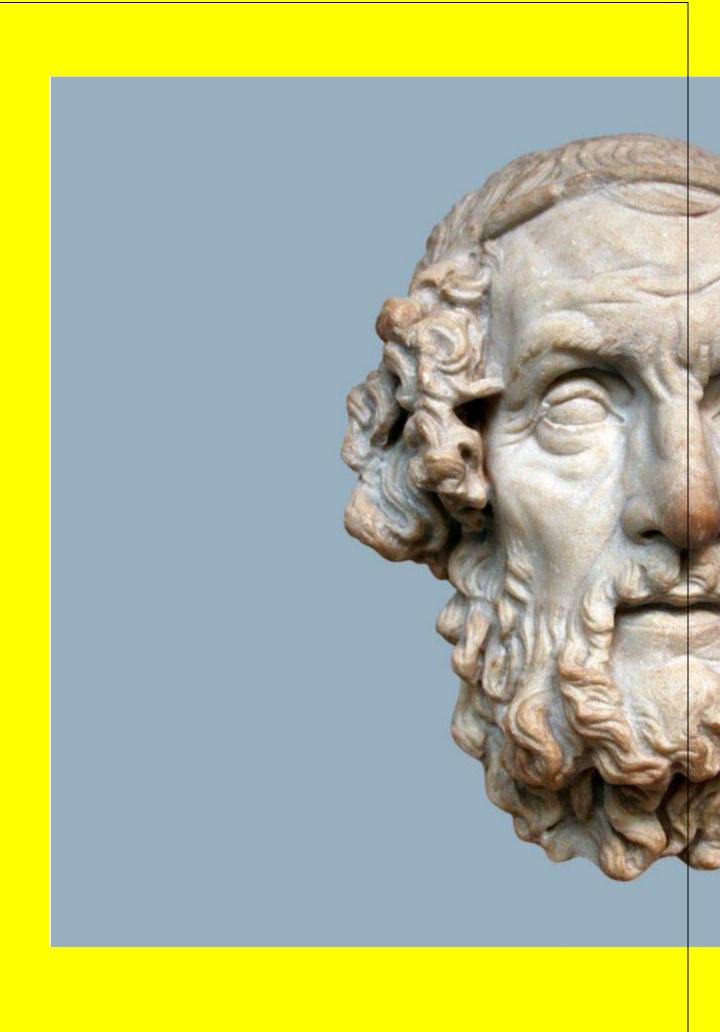
Enrique Krauze Historiador, ensayista y editor mexicano, director de Letras Libres y de Editorial Clío.



oxímoron

La palabra oxímoron es ella misma, etimológicamente, un oxímoron, es decir frío o agudamente tonto, muerto viviente.

En efecto, el vocablo está formado por las palabras griegas *οξύς* (oxys) 'agud palabra llegó a nuestra lengua en la segunda mitad del siglo XX, y está registi



Busto de Homero en el Museo Británico. Wikimedia Commons.

Como perdonando el viento / Por David Toscana

El paso de los años, acompañado con decadencia del alma, puede s

Hace unos días estrené mi mayoría de edad para entrar gratuitamente INE. Ella me recomendó que sacara mi credencial. "¿La del Insén?", le esos privilegios llegaban hasta los sesentaicinco años. Supe entonces vez son más elaborados los eufemismos.

Mi querido Diccionario de Autoridades dice al respecto cosas muy dig Vicente Espinel: "El padre, que por su ancianidad, no pudo vengar la r

Sin hipertexto, uno debe ir al Tomo 6 del diccionario, para notar qu<mark>e la</mark>

Prefiero mi credencial para entrar gratuitamente al museo que vivir en se reúnen todos sus parientes y lo inmolan; y, con él, inmolan tambiér que muere de enfermedad no se lo comen, sino que lo entierran, consi

Para quien tema perder su atractivo con la edad, está el ejemplo de No apetitos. El desenlace no fue feliz. "Despertó Noé de su embriaguez, y

Al dios bíblico lo pintan viejo y fuerte, parecido a Zeus. Si bien el dios cuando sea que se marque el inicio del tiempo.

En las traducciones de literatura rusa aparecen con suma frecuencia la esa literatura el padre que más me agrada es papá Karamazov. Dado que belleza de veintidós años.

Al final, gana el hijo.

Acaso el pecado de papá Karamazov es que se vuelve sentimental. Au alguien le desea un mal a otro hombre, desde hace siglos se le lanza e

En la novela *Los campesinos*, de Władysław Reymont, el viejo Boryna se provecho es para él –dijo el mendigo con aire importante, rascando fue

No cuento lo que ocurre, pero ya se lo podrán imaginar.

El paso de los años, acompañado con decadencia del alma, puede ser conocemos espíritus que mantuvieron el fuego encendido hasta el fina

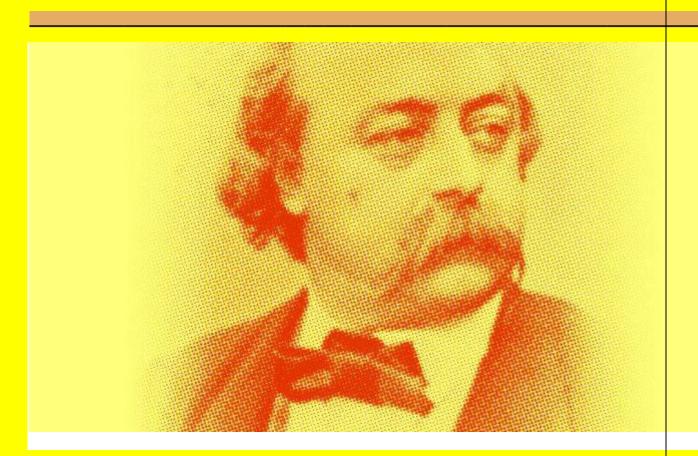
Suelto una larga cita en la que Longino habla de Homero, porque no es

Por esta misma razón, creo que la *Ilíada*, escrita en la plenitud de su in de vejez. Así, en la *Odisea* se podría comparar a Homero con el sol en su versos sobre llión, ni un constante nivel de sublimidad que no admite imágenes, tomadas de la vida real. Más bien es como el océano, cuand Homero y su vagar de aquí para allá en relatos fabulosos e increíbles.

pero de la vejez de un Homero. No obstante, en todos estos pasajes, s están en decadencia, tienden con facilidad a lo baladí e insignificante, la de Zeus alimentado como un polluelo por las palomas, y la del naufi podría llamar a esto en realidad sino «visiones de Zeus»? Una segund escritores y poetas va a parar a la pintura de caracteres. En efecto, la

Aquí las frases que más asustan son "los grandes genios, cuando esta parar a la pintura de caracteres". Como aparecería en un cómic: "Gulp

DAVID TOSCANA (Monterrey, 1961) es escritor. Fue ganador del Premio Xavier Villaurrutia de Escritores para Escritore



Mi deuda con Flaubert

Este ensayo sobre la influencia de Flaubert en el escritor mexicano fue de Vuelta, en marzo de 1980. Esta sección ofrece un rescate mensual dirigida por Octavio Paz.

porSalvador Elizondo

Leí a Flaubert exhaustivamente en una época de mi vida en que no esp verme después de veinte años pagando la deuda contraída inconscien cualidades que, vagamente deducidas o apreciadas en mis arduas lect interesantes en el desarrollo tanto de la literatura contemporánea com

La primera cualidad de la escritura de Flaubert que me llamó la atención de cerca del autor; el tono era obtenido por la cuidadosa transmutación de los límites de una escritura posible, es decir, de una escritura lo su sabida la inquebrantable voluntad de perfección que llevaba a Flauber primera.

La actitud de Flaubert destaca con luces muy potentes la condición er de la vida interior y de la subjetividad del autor. Por eso Flaubert es el reconocen ampliamente esta deuda con él. Yo le sumaría mi saldo en e

Flaubert es el inventor del "autor-personaje"; él instaura una identidad jueces—. Sería alargar demasiado este arreglo de cuentas con Flaubert enigmática ha tenido hasta nuestros días. Bastaría señalar el hecho de provienen, para la literatura, esencialmente de la identidad que la famo dislocado discurso de los sentimientos y de la imaginación; reduce es despiadada insistencia, esa identidad.

Mucho he pensado en Emma Bovary –sobre todo desde que supe que percibo entre ellos más que diferencias corporales. El alma de Emma

suerte de banalidades que Flaubert supo sublimar por medio de una es generales pienso que pocas veces se ha puesto tanta maestría al servi

En resumidas cuentas pienso que la verdadera substancia del legado este no puede estar ausente en esa búsqueda denodada del absoluto a moderna, *Ulysses* y *Finnegans wake* entre otras. Vista en la retrospectiva autobiográfico *Mauberley*:

His true Penelope was Flaubert...

Con lo que señala ese sentimiento del arte por el arte y la búsqueda de

Salvador Elizondo (Ciudad de México, 1932-2006), ensayista, narrador, poeta y traductor, es un clásico de las letras mexicanas del s

EN TORNO A LA DICTADURA CASTRISTA

Por Rafael Bordao

1. LA SALUD MENTAL DE ALGUNOS EXILIADOS

La dictadura no termina con el exilio: cambia. Para muchos cubanos que han escapado ciclos de desconfianza, culpa por haber partido, idealización de un pasado perdido, y m dictadura, no critiques demasiado, recuerda "lo que te dio".

Además, el exilio fragmenta la identidad. ¿Quién soy cuando mi historia se ha roto? ¿Cu

2. LA GLORIA MARCHITA DEL CASTRISMO

La gloria marchita del castrismo se dibuja en los muros descascarados de redención para los oprimidos, con banderas alzadas y puños en alto, quivigilancia. Sin embargo, en ese marchitamiento persiste una huella: el rece

3. LA DICTADURA COMBATE LA MEMORIA DEL EXILIO CUBANO

La dictadura, consciente de que el exilio combativo representa una memor narrativa oficial que infantiliza o ridiculiza las denuncias del exilio, etiquet superficiales, mientras infiltra redes de comunicación para desinformar y f voces que persisten en revelar lo que muchos prefieren olvidar.

4. LA DICTADURA MAS LONGEVA

La dictadura más longeva del hemisferio occidental enfrenta el desafío de desabastecimiento y simulacros de entusiasmo, el régimen se ve obligado extraño que solo entienden los burócratas. Mientras tanto, la memoria plu incluso los muros más firmes pueden comenzar a agrietarse desde dentro.

5. LA PENETRACION DE LA DICTADURA EN EL EXILIO CUBANO

La penetración ideológica de la dictadura en la comunidad de exiliados régimen—con sus narrativas de sacrificio, fidelidad patria y sospecha del de recicla en discusiones políticas que repiten esquemas de polarización, en regiona garantiza inmunidad: el exiliado, a veces sin saberlo, lleva consigo los es

6. LA DOBLE MORAL EN EL CASTRISMO

Aquellos que actúan con doble moral político-ideológica suelen vivir atrapacasos, esta duplicidad genera sentimientos de culpa encubierta, autodefen engañosas, que si bien los protegen momentáneamente, profundizan su al y a menudo recurre a la racionalización o al cinismo como forma de sobrev

7. LA DICTADURA Y EL MIEDO A SU PROPIA HISTORIA

La dictadura cubana carga con el peso incuestionable de su propia culpabi de convertir la disidencia en delito, de encerrar el pensamiento libre tras batravesada por un temor profundo: el miedo a liberar al pueblo. Porque sa no puede borrar, a las generaciones que no quieren heredar cadenas. Ese amenaza. Y mientras el pueblo espera -encadenado, pero aún soñando- la

8. EL MINUTO POSTRERO DE LA DICTADURA

El minuto postrero de la dictadura llega con el peso de su propia historia, o impusieron orden se desmoronan, los discursos grandilocuentes pierden sel retorno de lo que siempre estuvo esperando en las sombras. Y cuando te

Rafael Bordao, Ph.D. (La Habana Vieja). Poeta, escritor, editor, profesor y exiliado cubano



spam

Basura digital, mensajes no solicitados que se envían masivamente por inter en un pequeño porcentaje los abrirán y leerán.

¿De dónde proviene este nombre? En inglés, es el acrónimo de "Shoulder of azúcar que, desde los años de la Segunda Guerra Mundial, ayuda a saciar el h

Con la popularización del uso de la internet y el crecimiento exponencial vigesimotercera edición del diccionario de la Academia española.

MARÍA NEGRONI Colección permanente







LOS VOTOS RENOVADOS CON LA ESCRITURA DE MARÍA NEGR 'Colección permanente' puede leerse como la autobiografía literaria de PPOTAIOMA RODRÍGUEZ

Origen. Colección permanente, publicación más reciente de María Negron Negroni en la "Nota de la autora" que abre el libro, que pasado el even había vendido y mi poesía cultivado y odiado". El libro está compartim se hace con literatura", hay dos ejercicios que se repiten: diálogos con Fernández, Hilda Doolittle (que prefiere que la llame HD) o Emily Dickin

Poesía (¿y tú me lo preguntas?). Parte de *Colección permanente* puede le erse memoria, nostalgia y resistencia, aventura y desacato". Una de las ten no puede expresarse de otro modo y que además, al enunciarse, pued también la indiferencia del después: los niños juegan en presente, no escribiendo un poema, nunca antes ni después".

De cómo se hizo escritora. Pero *Colección permanente* puede leerse como la libros. En su caso, el inicio de la escritura coincide con el inicio del tra desangrarme por dentro". Negroni trabajaba entonces en el despacho "Usted me enseñó a perderme con maestría". Para Negroni, la escritura saber lo que queremos decir. (Solo los versos malos expresan los se

Literatura y mercado. "De lo actual, en síntesis, mejor ausentarse. De lo que instauran y fomentan una suerte de subliteratura. ¡Qué pérdida de Negroni advierte sobre los márgenes y su fagocitación: "El mercado s moda. Es una cuestión compleja y que no solo atañe a editoriales: tam

Literatura y mercado II. "Las mujeres, aunque rezagadas, no hemos que literatura escrita por nosotras, quizá para estar en sintonía con los mo del lenguaje traduciendo), cuando para hablar de la escritura de mujer cuerpo" por el hecho de ser mujer.

Escribir, en fin. "El ensayo es la expresión de un temperamento", escribir y leer y dejarse llevar y pensar en lo que recupera de Jim Jarm cosas que le hablen a tu corazón".

ALOMA RODRÍGUEZ (Zaragoza, 1983) es escritora, miembro de la redacción de Letras Libres y colaboradora de Radi

Juan Abreu: «Si desaparecen las pequ

19 May 2025 / YAIZA SANTOS / Juan Abreu



Pluma libérrima y mordaz, Juan Abreu (La Habana, 1952) acaba de publicar la mensaje trasciende Cuba, esa isla de donde el autor logró huir en 1980, en e

- —Desde el título, que se refiere al lugar donde lo encontraba su madre con usurge la vocación de escritor. ¿Recuerda algún momento en que dijo «quiero—Nunca he dicho «quiero dedicarme a escribir»; ni siquiera lo he pensado. A como la mayoría de las cosas, carece de sentido. Y además es imposible. Cr que los intelectuales suelen ser los mejores aliados de las peores causas.
- —¿Tenía en mente algún escritor particular a la hora de escribir estas memo ¿Cómo fue el proceso de escritura?

"Tenía en mente Antes que anochezca, de Reinaldo A

—Tenía en mente Antes que anochezca, de Reinaldo Arenas, un libro, tambicontaba anécdotas de mi infancia y, en general, de mi vida en la isla, ella me Ese momento fue como una puerta. Me dio el tono y el ritmo que necesitaba —El libro está centrado en Cuba, como es natural, dado que fue donde nació —No me propuse que encerrase mensaje alguno, francamente. Escribo de o poco. Me siento a escribir y sale o no sale, y a eso se reduce todo. Ahora bie infinito agujero en el que nos precipita el tiempo, que todo lo borra.



—En cuanto a Cuba es, además, un libro importante, que ilustra qué supuso escala. «Si tuviera que identificar a la llamada Revolución Cubana con algo, turrón, la suavidad del papel higiénico, una cuchara, un vaso de vidrio, el olo «liberaran». ¿Es más fácil ahora que antes explicar qué fue el castrismo,

"Las pequeñas cosas son el baremo del sentido o l

- —En mi juventud creí en la importancia de las «grandes cosas». Pero a medibaremo del sentido o la falta de sentido de las llamadas «grandes cosas». Si más que refutaciones intelectuales o históricas. Algún día, tal vez, vuelva a cos cubanos tuvieron su oportunidad, y la desperdiciaron de la peor manera
- —Una de las cuestiones que ha forjado ese mito es el de la educación, y en el como en cuestion de que nos «liberaran» no hubo educación, sólo adoctrin estos maestros desaparecieron, escaparon al extranjero huyendo de la creci educación que yo he tenido (al margen de la que he buscado y encontrado e



—Sus padres —sobre todo su madre—, sus hermanos, José y Nicolás, Reina—A mis padres, sobre todo, las de la existencia de unas líneas que no se pu crucial. A mis hermanos y a Arenas el amor por los libros, la fe en el poder d

—¿Cuál fue el momento más doloroso de su infancia (que, pese a todas las infancia"?

"Los libros m	e han ayudad	o a vivir sin e	nvilec
—No recuerdo ningo siempre. Además, a no creo en las patria	<mark>Ilí me metí «debajo</mark>	de la mesa» y tuve	acceso a
—El sexo es fundan —En mi caso, no. El tolerantes. El sexo e	<mark>l sexo siempre me</mark>	ha interesado, allá	

Debajo de la mesa _{Memorias} Juan Abreu



—La libertad es, precisamente, otra de sus características al escribir. ¿Alguilibertad?

"Por no hablar de la censura que hemos padecic<mark>o l</mark>

- —Los he tenido. Mi *Rebelión en Catanya* lo censuró un grupo de distribuidos donde la izquierda controla las instituciones culturales y casi todos los med por la religión de lo políticamente correcto, el delirante *wokismo*, y la introm eso aspiran a lo mismo que el comunismo, que nos esclaviza o nos mata par pronto viviremos en el paraíso totalitario del Gran Hermano.
- —¿Sigue escribiendo por venganza, como ha dicho en ocasiones?
- -Supongo que sí, en cierta medida. Creo que uno de los momentos más be
- —¿Cuál es su rutina para escribir? ¿Lo hace siempre a la misma hora, es de
- -No tengo rutinas para escribir. Lo hago a cualquier hora. Y en cuanto a las
- —Se cumplen ahora 45 años de su salida de Cuba. ¿Cree que podrá volver a —No, lo más probable es que la muerte me alcance antes de que la isla vuel emigrante, soy un exiliado político.

PABLO NERUDA

Walking Around

Sucede que me canso de ser hombre. Sucede que entro en las sastrerías y en los cines marchito, impenetrable, como un cisne de fieltro navegando en un agua de origen y ceniza.

El olor de las peluquerías me hace llorar a gritos. Sólo quiero un descanso de piedras o de lana, sólo quiero no ver establecimientos ni jardines, ni mercaderías, ni anteojos, ni ascensores.

Sucede que me canso de mis pies y mis uñas y mi pelo y mi sombra. Sucede que me canso de ser hombre. Sin embargo sería delicioso asustar a un notario con un lirio cortado o dar muerte a una monja con un golpe de oreja.

Sería bello ir por las calles con un cuchillo verde y dando gritos hasta morir de frío.

No quiero seguir siendo raíz en las tinieblas, vacilante, extendido, tiritando de sueño, hacia abajo, en las tripas mojadas de la tierra, absorbiendo y pensando, comiendo cada día.

No quiero para mí tantas desgracias. No quiero continuar de raíz y de tumba, de subterráneo solo, de bodega con muertos ateridos, muriéndome de pena.

Por eso el día lunes arde como el petróleo cuando me ve llegar con mi cara de cárcel, y aúlla en su transcurso como una rueda herida, y da pasos de sangre caliente hacia la noche.

Y me empuja a ciertos rincones, a ciertas casas húmedas, a hospitales donde los huesos salen por la ventana, a ciertas zapaterías con olor a vinagre, a calles espantosas como grietas.

Hay pájaros de color de azufre y horribles intestinos colgando de las puertas de las casas que odio, hay dentaduras olvidadas en una cafetera, hay espejos que debieran haber llorado de vergüenza y espanto, hay paraguas en todas partes, y venenos, y ombligos.

Yo paseo con calma, con ojos, con zapatos, con furia, con olvido, paso, cruzo oficinas y tiendas de ortopedia,

y patios donde hay ropas colgadas de un alambre: calzoncillos, toallas y camisas que lloran lentas lágrimas sucias.

3 POEMAS DE LEOPOLDO MARIA PANERO

UN LOCO TOCADO DE LA MALDICIÓN DEL CIELO

Un loco tocado de la maldición del cielo canta humillado en una esquina sus canciones hablan de ángeles y cosas que cuestan la vida al ojo humano la vida se pudre a sus pies como una rosa y ya cerca de la tumba, pasa junto a él una princesa.

EL LOCO MIRANDO DESDE LA PUERTA DEL JARDÍN

Hombre normal que por un momento cruzas tu vida con la del esperpento has de saber que no fue por matar al pelícano sino por nada por lo que yazgo aquí entre otros sepulcros y que a nada sino al azar y a ninguna voluntad sagrada de demonio o de dios debo mi ruina.

EL LOCO AL QUE LLAMAN EL REY

Bufón soy y mimo al hombre en esta escalera cerrada con peces muertos en los peldaños y una sirena ahogada en mi mano que enseño mudo a los viandantes pidiendo como el poeta limosna mano de la asfixia que acaricia tu mano en el umbral que me une al hombre que pasa a la distancia de un corcel y cándido sella el pacto sin saber que naufraga en la página virgen en el vértice de la línea, en la nada cruel de la rosa demacrada donde ni estoy yo ni está el hombre.



